

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Hubungan Pemberian ASI dengan Kenaikan Berat Badan sesuai KBM, Status Gizi dan Kejadian Sakit pada Bayi Usia 1-5 Bulan di Kelurahan Grogol Jakarta Barat”. Skripsi dibuat untuk melengkapi persyaratan menyelesaikan pendidikan Sarjana Program Studi Kesehatan Bidang Gizi .

Dalam menyusun Skripsi ini, penulis banyak memperoleh bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M., Biomed, Apt, selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Dudung Angkasa, S. Gz, M. Gizi selaku Ka Prodi Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
3. Ibu Lintang Purwara Dewanti, S. Gz, M. Gizi selaku pembimbing I yang juga telah membantu dan membimbing saya dalam menyusun Skripsi ini.
4. Ibu Yulia Wahyuni, S. Kep, M. Gizi, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada saya dalam menyusun Skripsi ini.
5. Kedua orangtua dan keluarga yang selalu memberikan doa, motivasi, dan dukungan sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu.
6. Zahrah Nisaul Khairah, my mood booster yang selalu menjadi penyemangat sehingga penulis bisa menyelesaikan Skripsi ini tepat waktu
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis megharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Jakarta, Maret 2019

Penulis

ABSTRAK

Judul : Hubungan Pemberian ASI dengan Kenaikan Berat Badan sesuai KBM, Status Gizi dan Kejadian Sakit pada Bayi Usia 1-5 Bulan di Kelurahan Grogol Jakarta Barat

Nama : Irpan Priyasna

Program Studi : Ilmu Gizi

VI Bab, 94 Halaman, 16 Tabel, 4 Gambar, 7 Lampiran

Latar Belakang : ASI merupakan makanan yang higienis, murah, mudah diberikan, dan sudah tersedia bagi bayi. ASI menjadi satu-satunya makanan yang dibutuhkan bayi usia 0-6 bulan agar menjadi bayi yang sehat. Komposisinya yang dinamis dan sesuai dengan kebutuhan bayi menjadikan ASI sebagai asupan gizi yang optimal bagi bayi yang akan memengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi dan mencegah dari penyakit sehingga Angka Kematian Bayi akan menurun bahkan tidak ada.

Tujuan : Mengetahui hubungan pemberian ASI dengan kenaikan berat badan, status gizi dan Kejadian Sakit pada bayi usia 1-5 bulan di Kelurahan Grogol Jakarta Barat.

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan secara wawancara dan *observasional* dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi usia 1-5 bulan yang terdata di seluruh posyandu di wilayah Kelurahan Grogol Jakarta Barat yang berjumlah 96 bayi. Sampel dalam penelitian ini adalah bagian dari populasi yaitu seluruh bayi usia 1-5 bulan yang dipilih secara purposive sampling. Data yang diambil dalam penelitian ini adalah pemberian ASI, Kenaikan Berat Badan, Status Gizi dan Kejadian Sakit.

Hasil Penelitian : Dari hasil uji *Chi Square* dan *Fisher's exact test* didapatkan bahwa hubungan antara pemberian ASI berdasarkan Kenaikan Berat Badan di Kelurahan Grogol, dengan nilai $p = 0.989 (>0,05)$, hubungan antara pemberian ASI berdasarkan Status Gizi (BB/U), (PB/U) dan (BB/PB) di Kelurahan Grogol, dengan nilai $p = (1.0000)$, (0.237) dan $(0.352) > (0,05)$, serta hubungan antara pemberian ASI berdasarkan Kejadian Sakit di Kelurahan Grogol, dengan nilai $p = 0,000 (<0,05)$.

Kesimpulan: Adanya hubungan antara pemberian ASI berdasarkan Kejadian Sakit pada bayi usia 1-5 bulan di Kelurahan Grogol Jakarta Barat

Kata kunci :Pemberian ASI, Kenaikan Berat Badan, Status Gizi, Kejadian Sakit , Kenaikan Berat Badan Minimum (KBM).

ABSTRACT

Title : Relationship of Breastfeeding with Increasing Body Weight, Nutritional Status and Pain Incidence in Infants aged 1-5 months in Grogol, West Jakarta.
Name : Irpan Priyasna
Study Program : Science of Nutrition

VI Chapter, 94 Pages, 16 Tables, 4 Images, 7 Attachments

Background: Breast milk is hygienic, inexpensive, easy to give, and already available to babies. Breast milk is the only food needed for babies aged 0-6 months to become healthy babies. Its dynamic composition and in accordance with the needs of the baby makes breast milk the optimal nutritional intake for the baby which will affect the growth and development of the baby and prevent it from disease so that the infant mortality rate will decrease and not even exist.

Aim: Knowing the relationship of breastfeeding with increasing body weight, nutritional status and pain incidence in infants aged 1-5 months in Grogol, West Jakarta.

Research methods: This research uses descriptive analytical method with an interview and observational approach using a cross sectional research design. The population in this study were all infants aged 1-5 months recorded in all Posyandu in the area of Grogol, West Jakarta, which numbered 96 infants. The sample in this study was part of the population, namely all infants aged 1-5 months were selected by purposive sampling. The data taken in this study is breastfeeding, increase in body weight, nutritional status and pain events.

Result: The results of the Chi Square test and Fisher's exact test, it was found that the relationship between breastfeeding was based on the increase in body weight in the Grogol village, with a value of $p = 0.989 (> 0.05)$, the relationship between breastfeeding based on nutritional status (PB) / U and (BB / PB) in Grogol Subdistrict, with a value of $p = (1.0000)$, (0.237) and $(0.352) > (0.05)$, and the relationship between breastfeeding based on the incidence of pain in Grogol Village, with a p value = $0,000 (<0.05)$.

Conclusion: There is a relationship between breastfeeding based on pain events in infants aged 1-5 months in Grogol, West Jakarta

Keywords: Giving ASI, Increasing Body Weight, Nutritional Status, Pain Event, Minimum Weight Increase (KBM).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.5.1. Umum	6
1.5.2. Khusus	6
1.6. Manfaat Penelitian	7
1.7. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. ASI Eksklusif	10
2.1.1. Definisi	10
2.1.2. Zat-zat yang terkandung dalam ASI	10
2.1.3. Jenis-jenis ASI	12
2.1.4. Manfaat Menyusui	13
2.2. Kenaikan Berat Badan	17
2.2.1. Berat Badan	17
2.2.2. Pengukuran Berat Badan	17
2.2.3. Pertumbuhan Berat Badan	18
2.2.4. Pemantauan Berat Badan	18

2.2.5. Penilaian Naik dan Tidak Naik pada Kartu Menuju Sehat (KMS)	19
2.3. Status Gizi	21
2.3.1. Definisi	21
2.3.2. Penilaian Status Gizi	22
2.3.3. Indikator Status Gizi	24
2.4. Penyakit Infeksi yang Umum Terjadi Pada Bayi	25
2.4.1. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	25
2.4.2. Diare	26
2.5. Hubungan ASI Eksklusif dengan Kenaikan Berat Badan	27
2.6. Hubungan ASI Eksklusif dengan Status Gizi	28
2.7. Hubungan ASI Eksklusif dengan Penyakit Infeksi	29
2.8. Kerangka Teori	31
2.9. Kerangka Konsep.....	32
2.10. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	33
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.3. Populasi dan Sampel	33
3.3.1. Populasi	33
3.3.2. Sampel	33
3.4. Cara Pengambilan Sampel	33
3.5. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	34
3.5.1. Variabel Penelitian	34
3.5.2. Definisi Operasional	35
3.6. Instrumen Penelitian	39
3.7. Teknik Pengumpulan Data	39
3.8. Teknik Analisis Data	42
3.8.1. Teknik Mendeskripsikan Data	42
3.8.2. Analisis Data	43

BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	46
4.2. Analisa Univariat	48
4.2.1. Karakteristik sampel	48
4.2.2. Pemberian ASI	48
4.2.3. Kenaikan Berat Badan	49
4.2.4. Status Gizi	50
4.2.5. Kejadian Penyakit Infeksi	51
4.3. Analisa Bivariat.....	52
4.3.1. Hubungan Pemberian ASI dengan Kenaikan Berat Badan sesuai KBM ..	52
4.3.2. Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi (BB/U).....	53
4.3.3. Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi (PB/U)	54
4.3.4. Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi (BB/PB).....	54
4.3.5. Hubungan Pemberian ASI dengan Kejadian Penyakit Infeksi	55
BAB V PEMBAHASAN	57
5.1. Karakteristik Sampel	57
5.2. Pemberian ASI.....	57
5.3. Kenaikan Berat Badan	58
5.4. Status Gizi.....	58
5.5. Kejadian Sakit.....	59
5.6. Hubungan Pemberian ASI dengan Kenaikan Berat Badan	59
5.7. Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi (BB/U)	60
5.8. Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi (PB/U).....	62
5.9. Hubungan Pemberian ASI dengan Status Gizi (BB/PB)	63
5.10. Hubungan Pemberian ASI dengan Kejadian Sakit	64
BAB VI PENUTUP	66
6.1. Kesimpulan	66
6.2. Kelemahan	67
6.3. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	69

DAFTAR TABEL

1.1. Tabel Keaslian Penelitian	8
2.1. Tabel Rata-rata Pertumbuhan Berat Badan Menurut Tinggi dan Umur	18
2.2. Tabel Standar Antropometri Penilaian Status Gizi (BB/U)	25
3.1. Tabel Kuesioner ASI Eksklusif dan Kejadian Penyakit Infeksi	40
3.2. Tabel Pertumbuhan Berat Badan Sesuai KBM	41
3.3. Tabel Status Gizi (BB/U)	42
4.1. Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel di Kelurahan Grogol Jakarta Barat.....	48
4.2. Tabel Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Sampel di Kelurahan Grogol Jakarta Barat.....	49
4.3. Tabel Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Sampel di Kelurahan Grogol Jakarta Barat.....	49
4.4. Tabel Distribusi Frekuensi Status Gizi Sampel di Kelurahan Grogol Jakarta Barat.....	50
4.5. Tabel Distribusi Frekuensi Kejadian Penyakit Infeksi Sampel di Kelurahan Grogol Jakarta Barat.....	51
4.6. Tabel Distribusi Pemberian ASI Sampel Berdasarkan Kenaikan Berat Badan Sesuai KBM di Kelurahan Grogol Jakarta Barat.....	52
4.7. Tabel Distribusi Pemberian ASI Sampel Berdasarkan Status Gizi (BB/U) di Kelurahan Grogol Jakarta Barat	53
4.8. Tabel Distribusi Pemberian ASI Sampel Berdasarkan Status Gizi (PB/U) di Kelurahan Grogol Jakarta Barat	54
4.9. Tabel Distribusi Pemberian ASI Sampel Berdasarkan Status Gizi (BB/PB) di Kelurahan Grogol Jakarta Barat	54
4.10. Tabel Distribusi Pemberian ASI Sampel Berdasarkan Kejadian Penyakit Infeksi di Kelurahan Grogol Jakarta Barat	55

DAFTAR GAMBAR

2.1. Gambar Contoh Berat Badan Turun dan Naik	20
2.2. Gambar Bagan Kerangka Teori	31
2.3. Gambar Bagan Kerangka Konsep	32
4.7. Gambar Diagram pie distribusi frekuensi penyakit sampel	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	73
Lampiran 2	74
Lampiran 3	75
Lampiran 4	76
Lampiran 5	82
Lampiran 6	93
Lampiran 7	94